

HIER IN DER KITA

Deine
Auszeit



Kinderyoga

Kurs: immer donnerstags, Start ist der 11.04.2024

Für Kinder ab 5 Jahren
Schon Kinder erleben Stress und sind hohen Anforderungen unserer Gesellschaft ausgesetzt, was zu Beschwerden wie Unausgeglichenheit, Anspannungen und Unruhe führen kann. Yoga für Kinder ist ein guter Weg, diesem entgegenzusteuern. Kinderyoga fördert die Sinneserfahrung der Kinder, kräftigt den Körper, die Bänder und Sehnen, fördert das Gleichgewicht und das gesunde Körpergefühl, regt die Phantasie an und vieles mehr ... So können Kinder finden, was sie für eine gesunde Entwicklung brauchen.

Anmeldung in der AWO Kita & Familienzentrum

„Weltentdecker“

bei Frau Wimmer (Kita Leitung) = 02272 - 9786931

Yoga für Erwachsene

immer donnerstags, Start ist der 11.04.2024

Info: Hildegard Königs
Tel.: 0177.6791926

YOGA
Rhein-Erft